

## Термо Аква 6.0

Регионы: **Адыгея, Ставропольский край**

### О туре

Туристическая база отдыха в горах Адыгеи! За неделю вы попробуете разнообразное сочетание активных и оздоровительных экскурсий по живописной природе в Адыгее.

Что Вас ожидает: Активный отдых в Адыгее. Каждый день, вас ждёт новое приключение.

Посещение Хаджохской теснины, экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки, а также маршрут по горным ущельям Мешоко, Руфабго, сплав на рафтах по бурлящей горной реке Белой наполнят впечатлениями и обеспечат надолго заряд энергии!

Для желающих посетить термальные источники — бесплатный трансфер.

### День 1

### Воскресенье

11:00-12:00 — **встреча в Краснодаре на ЖД вокзале Краснодар-1.**

14:00 — прибытие в объект размещения гостей прибывших из г. Краснодар.

14:30 — поздний **обед** для гостей прибывших из г. Краснодар.

Обед, приготовленный поварами турбазы, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.

15:00 — отправление туристов, прибывших из Краснодара **на геотермальный источник «Псыгупс»**. Посещение термальных источников (2 часа). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ.

17:30 — выезд с термальных источников.

18:00 — **ужин**.

---

15:30 — **встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту.**

20:00-20:30 — прибытие в объект размещения гостей из Мин. Вод.

21:00 — поздний **ужин**.

### День 2 Понедельник. Конная прогулка / геотермальный источник «Псыгупс»

09:00 — **завтрак**.

10:00 — **конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту «Ущелье Мишоко и старые черкесские сады»**. Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра — шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным — скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами.

**ВАЖНО!** Ограничение по весу туриста — не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется.

14:00 — **обед** на базе.

15:00 — **отправление на геотермальный источник «Псыгупс».**

19:00 — **ужин.**

## День 3                      Вторник. Водопады Руфабго

09:00 — **завтрак.**

10:00 — **отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго.** В переводе с адыгейского Руфабго означает «бешеный». Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.

14:00 — **обед.**

15:00 — **отправление на геотермальный источник «Псыгупс».**

19:00 — **ужин.**

## День 4                      Среда. Хаджохская теснина

09:00 — **завтрак.**

10:00 — **экскурсия в Хаджохскую Теснину.** Уверяем, от впечатлений при посещении теснины Вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая уместается в 3-5 метровый проем. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

***ВАЖНО! В теплое время года для активных туристов есть альтернатива экскурсиям — сплав по реке Белой!***

14:00 — **обед.**

15:00 — **отправление на геотермальный источник «Псыгупс».**

19:00 — **ужин.**

## День 5                      Четверг. Плато Лаго-Наки

09:00 — **завтрак.**

10:00 — сегодня вас ждет выезд на весь день. Конечная точка — **знаменитое плато Лаго-Наки**, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете приобрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

14:00 — **обед** на маршруте (ланч боксы).

15:00 — **экскурсия на плато Лаго-Наки.** Высокогорное плато Лаго-Наки — уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

19:00 — **ужин.**

## День 6                      Пятница. Завершающий день тура

08:00 — **завтрак.**

08:30 — **отъезд, Трансфер в аэропорт или на вокзал.**

## Содержание тура

### В стоимость включено

- Трансфер в день заезда/выезда
- Проживание в комфортабельных номерах
- Вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание
- Работа инструктора на маршруте
- Все трансферы по программе
- Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее
- Спортивная страховка
- Посещение термальных источников

### В стоимость не включено

- Ж/Д, авиа, автобусные билеты до места встречи группы
- Цены на туристические объекты
- Теснина от 600 руб., детский 400 руб.
- Водопады Руфабго от 600 руб.
- Рафтинг от 2000 руб.
- Монастырь от 400 руб., детский 200 руб.
- Азишская от 800 руб., детский 500 руб.
- Конная прогулка от 2000 руб.
- Билеты в музеи от 300 руб.
- Посещение термальных источников сверхпрограммы (по желанию) — от 400 рублей взрослый, дети (от 6-13 до лет) и пенсионеры — 200 рублей, до 5 лет бесплатно
- Гузерипль (вход в заповедник) — от 300 рублей взрослый, 150 рублей детский

## Дополнительно

Для детей до 12-ти лет и туристов пенсионного возраста имеются ограничения.

Собираясь на Активацию имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью.

Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра.

Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

**Вот список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу:**

- страховой медицинский полис;
- медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а также лекарства, которые принимаете Вы лично);
- легкая одежда (шорты, футболка, кепка);
- купальник, плавки, резиновые тапочки;
- куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя;
- обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве — трекинговая обувь!);
- Небольшой рюкзак для личных вещей 25-30л.



Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы



Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.

