

## Путешествие по плато - Высокогорье

Регионы: **Адыгея**

### О туре

Оказаться на краю Каменного моря плато Лаго-Наки, насладиться панорамой горных хребтов с высоты более двух километров, встретиться с горными сернами, прогуляться по субальпийским лугам — в нашей программе это возможно! Пеший активный тур для любителей трекинга (доступен даже новичкам).

### День 1 Добро пожаловать в горную Адыгею!

Размещаемся в уютных номерах нашей базы, отдыхаем, вкусно ужинаем.

В 20:00 ждем всех в нашем кафе около камина, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах — в общем, наслаждаться вечером в горах!

### День 2 Трекинг по плато Лаго-Наки, Каменное море

После **завтрака** автотранспортом нас доставят на КПП заповедника (20 км), откуда и начнется маршрут.

**В этот день идём в настоящий поход!**

**Он пройдет по территории заповедника, в зоне альпийских лугов.** Наш путь лежит через Каменное море.

Впереди — бескрайний простор плато с карстовыми воронками и ослепительно — белыми пятнами снежников, захватывающая панорама с высоты более двух километров на вершины седого Оштена, г. Фишт и многое другое.

**Маршрут не требует специальной подготовки — это несложный трекинг!**

Возвращение на базу, **ужин**.

### День 3 Пеший радиальный выход в верховья реки Курджипс, геотермальные источники

После **завтрака**, выезжаем в направлении плато Лаго-Наки (20 км).

**Добравшись до ущелья Желоб** (1700 метров над уровнем моря) поднимаемся на смотровую точку. Отсюда открывается роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 метров... от всего этого захватывает дух. По лесной тропе, среди высоченных пихт и сосен, над **Курджипским ущельем** забираемся во все интересные места — гроты, разломы, покрытые коврами мха. Здесь настоящая тайга — дикая и красивая!

**Возвращение на базу.**

В этот вечер (по согласованию с группой) можно отправиться на геотермальные источники.

Мягкое и расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука — все это отличное завершение хорошего дня!

### День 4 Каньонинг в ущелье р. Руфабго, Хаджохская теснина, пляж Черный Шум

**Каньонинг** — это прежде всего яркие ощущения и новый незабываемый опыт!

Это движение по руслу реки в местах с нетронутой реликтовой растительностью и живительным воздухом. Проход по водопадам, падающих с каменных террас, среди крутых склонов тектонического разлома.

**Верхний Руфабго** требует заброску на внедорожнике к местам малопосещаемым и наиболее привлекательным.

Проходим водопады с использованием спец. снаряжения и полагаясь на опыт инструкторов.

Как обычно, перекус на живописной площадке.

Далее, наше путешествие продолжается.

**Идём к Хаджохской Теснине** — месту, где река Белая пробивается к равнине сквозь узкий каньон. Экскурсия не займет много времени (около 1 часа), но даст представление, о том, что такое каньон горной реки. Здесь на отвесных, почти голых известняковых стенах, виднеются многочисленные ниши, вымытые стремительным потоком. Очень впечатляет! Возвращение на базу, **ужин**.

**Вечером соберемся у костра с гитарой — отличное завершение отпуска!**

## День 5

## Завтрак, сборы, отъезд

9:00 — завтрак.

10:00 — трансфер в Краснодар/Минеральные Воды.

Приключения объединяют и поэтому расставаться нелегко. До новых встреч!

## Содержание тура

### В стоимость включено

- Проживание
- Трёхразовое комплексное питание:
  - 1-й день — ужин
  - 2–4 дни — трёхразовое питание
  - 5-й день — завтрак
- Пикник на природе (шашлык, дегустация адыгейского сыра)
- Активная программа
- Услуги инструкторов
- Аренда необходимого снаряжения
- Входные платы на все объекты по программе
- Внутримаршрутный транспорт
- Посещение термальных источников  
(в рекомендованный в туре день, либо в любой из дней, по согласованию с группой)

### В стоимость не включено

- Трансфер Краснодар — база размещения / база размещения — Краснодар (4000 руб./чел. — в обе стороны)
- Трансфер Минеральные Воды — база размещения / база размещения — Минеральные Воды (5000 руб./чел. — в обе стороны)

*Услуги трансфера оплачиваются дополнительно, в первый день тура.*

## Дополнительно

Возможны корректировки маршрутов, исходя из погодных условий.

**Место проведения:** горная Адыгея, Краснодарский край

**Размещение:** база в горах «Формула активного отдыха»

**Питание:** трехразовое комплексное

**Трансфер:**

Воспользуйтесь нашим объединённым трансфером (комфортабельный минивен, автобус):

1. жд вокзал Краснодар—1 — база в горах — жд вокзал Краснодар-1

Сбор группы в 15.00 ч. на жд вокзале Краснодар-1.

Обратный трансфер — отправление с базы размещения в 10.00 ч. (обратные билеты брать с отправлением после 15.00 ч).

2. аэропорт г. Минеральные Воды — база в горах — аэропорт г. Минеральные Воды

Сбор группы в 15.00 ч. на парковке аэропорта.

Обратный трансфер — отправление с базы размещения в 10.00 ч. (обратные билеты брать с вылетом после 16.00 ч).

Хотите добраться самостоятельно? Подскажем как.

**Для комфорта и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:**

- Медицинские препараты для индивидуальных нужд.
- Документы: паспорт, страховой полис (медицинский)
- Удобную спортивную обувь:
  - легкие кроссовки для прохождения маршрутов по воде
  - сменную обувь (кроссовки)
  - трекинговые ботинки (по желанию)
- Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:
  - куртка ветрозащитная, водонепроницаемая
  - дождевик
  - теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
  - флисовая кофта
  - футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом
  - брюки спортивные, шорты
  - носки
- кепка, панама (! с козырьком)
- теплая шапка, перчатки (в зависимости от сезона)
- Купальный костюм
- Средства личной гигиены
- Полезное снаряжение:
  - небольшой рюкзак (20-30л)
  - фонарик с запасными батарейками
  - средство солнцезащитное (! обязательно)
  - очки солнцезащитные
  - гермопакет для телефона
- Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.

Для прохождения активной части туров предоставляет все необходимое снаряжение (аренда снаряжения включена в стоимость тура).

- ❗ **Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы**
- ❗ **Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.**