

## Алтай ЭКСПРЕСС

Регионы: **Алтай Республика, Алтайский Край**

### О туре

**Коротко о туре:** шесть дней, совмещающих в себе яркую палитру впечатлений. Ты успеешь попробовать Алтай на вкус и цвет, погрузиться в его пещеры и истории, а главное – взглянуть ему в глаза, переливающиеся, словно самоцветы.

**Тур для путешественников,** желающих «зачекиниться» в популярных локациях высокогорного Алтая и посетить два субъекта Российской Федерации – Алтайский край и Республику Алтай. В одной поездке – сборник локаций, историй, открытий...

### День 1

Встреча в г. **Барнауле: аэропорт, ж/д вокзал (по согласованию)**. Выезд из города 09:00 (местное время).

*В случае прилета в аэропорт Горно-Алтайска, индивидуальный трансфер Горно-Алтайск – Белокуриха (120 км, за доп. плату). Встреча с гидом и группой в отеле Благодать с 11:30 до 12:30.*

Трансфер Барнаул – Белокуриха (240 км). Курорт известен своим целебным воздухом и термальными источниками.

Трансфер Белокуриха – **Солоновка** (40 км) – село, основанное староверами и русскими переселенцами, известное как точка притяжения для парапланеристов и частной сыроварней.

**Обед в кержацких традициях «Кухня староверов».**

Трансфер Солоновка – Солонешное (65 км).

Экскурсия в **Солонешенский краеведческий музей** (входной билет, доп. плата), где представлена развёрнутая история археологического объекта «Денисова пещера». Также в экспозиции музея Вам расскажут об особых русских – сибиряках-старообрядцах, их культуре и истории переселения на Алтай, укладе жизни, традиционной одежде и блюдах.

Трансфер Солонешное – Топольное (25 км). Размещение в **маральнике**.

Ужин.

Алтайский марал – пугливое, осторожное, величественное животное из семейства оленевых. Панты – неокостеневшие рога марала – созданный самой природой комплекс веществ с огромной биостимулирующей силой. Одним из наиболее

эффективных методов **пантолечения** являются пантовые ванны – это оздоровительная процедура с применением водного экстракта из вываренных рогов марала. Применение пантовых ванн, а также продуктов пантового мараловодства повышает энергию, улучшает кровоток, способствует регенерации тканей, особенно эффективно ускоряет восстановление мышечной ткани после её повреждения в результате физических нагрузок, а также замедляет процессы старения организма. Положительный эффект наблюдается не ранее 4–6 ванны (стоимость приема ванны – от 1500 руб./чел.).

Размещение: маральник «Лесная сказка», «Искра» (удобства на этаже) в Солонешенском районе

Пешком – 3 км, авто – 365 км

## День 2

Завтрак.

Освобождение номеров.

Трансфер Топольное – Денисова пещера (35 км).

Экскурсия в **Денисову пещеру** – археологический памятник мирового значения. Здесь была найдена окаменелая фаланга пальца, принадлежащая виду людей, которые представляют особую ветвь в эволюции (денисовец) и отличаются от неандертальцев и современных людей. Вы сможете не только увидеть пещеру изнутри, но также понаблюдать за работой археологов, которые проводят раскопки летом. Удивитесь кропотливому труду исследователей, и как землю, извлеченную из раскопа, спускают по канатной дороге вниз. Так совершаются великие открытия! И, возможно, вы станете свидетелем сенсационных находок!

Трансфер Денисова пещера – **Каракол** (150 км) через перевал **Келейский** (1313 м), **Ябоганский** (1492 м) вдоль **Башчелакского хребта** через Усть-Канскую котловину до знаменитого **Чуйского тракта**.

Размещение в каракольском природном парка **«Уч-Энмек»** – особо охраняемая территория в окрестностях священной горы Уч-Энмек, где сочные, зеленые луга долины Каракола плавно переходят в мохнатый горный лес.

**Прогулка к символичному памятнику суслику**, где Вы узнаете, почему именно это животное так почитается здесь. Фотосеты алтайских закатов «Солнце в ладонях гор».

Ужин.

Размещение: гостиница «Уч-Энмек» (удобства на этаже) в Онгудайском районе.

Пешком – 5 км, авто – 190 км

## День 3

Завтрак.

Трансфер Каракол – Чаган-Узун (250 км).

Экскурсия по **Чуйскому тракту** вверх по рекам **Катунь** и **Чуя** до **Курайской степи**. История тракта уходит вглубь веков. Когда-то это была тропа, по которой могли пройти только лошади и люди. Именно эта дорога была ответвлением **Великого шелкового пути**. Сейчас Чуйский тракт входит в ТОП-10 красивейших дорог мира по версии National Geographic.

В пути преодолеваем один из самых крупных перевалов **Чике-Таман** (1460 м) – живописный с серпантинной дорогой, он известен с X века. В переводе с алтайского означает «Узкая ступня». Поднимаясь наверх, Вы насладитесь впечатляющими изгибами серпантина, а на плоской и протяжной вершине Вам откроется великолепная панорама долин и гор.

Фотостоп на фоне **Чуйских Альп** – ледниковых массивов Северо-Чуйского хребта.

Экскурсия в Кызыл-Чин, известного как **«Алтайский Марс»** – это крутые каньоны, цвет которых по всей долине варьируется от бледно-желтого до насыщенно бордового. Выходы разноцветных глин на поверхность создают ощущение другой планеты. Именно здесь у Вас получатся самые яркие алтайские фото.

Трансфер Кызыл-Чин – Гейзеровое озеро (80 км).

Экскурсия на **Гейзеровое озеро** – красивое, чистое и незамерзающее даже зимой озеро. Его можно сравнить с «земным глазом» или зелено-голубым порталом в другой мир. В воде можно заметить разводы округлой формы, которые являются лишь отражением процессов, происходящих на дне озера. Именно там оживают «гейзеры», выбрасывая на поверхность смесь голубоватой глины и песка.

Возвращение в туркомплекс (180 км).

На обратном пути посетим урочище **Калбак-Таш**, где вы не только увидите, но и соприкоснетесь с самой историей, с древнейшими петроглифами. Около 500 композиций с более чем 5 тысячами рисунков от неолита до тюркской эпохи расположились на берегу реки Чуи.

Фотостоп в месте слияния Чуи и Катунь – **Чуй-Оозы**: кремовые воды Чуи и бирюзовые Катунь прежде чем смешаться «идут» рука об руку вместе. В очертаньях горы, высящейся над слиянием рек, можно увидеть голову богатыря и его лошади.

Ужин.

Размещение: гостиница «Уч-Энмек» (удобства на этаже) в Онгудайском районе.

Пешком – 5 км, авто – 500 км

## День 4

Завтрак.

Освобождение номеров.

Экскурсия (40 км) в каракольский природный парк «**Уч-Энмек**». Вы увидите многочисленные петроглифы, древние курганы и комплексы мегалитов. Местный экскурсовод расскажет о мистических явлениях, которые здесь наблюдали даже геофизики и о том, какие уникальные находки здесь обнаружили и продолжают находить археологи со всей России. Экскурсия по долине погрузит Вас в алтайскую культуру и её космогонию. Найдки Башадарского сакрального комплекса хранятся в Государственном Эрмитаже и Государственном историческом музее.

Трансфер Каракол – Нижняя Катунь (170 км).

Остановка на **Семинском перевале** (1717 м) – один из перевалов Чуйского тракта, покрытый многовековыми «бородатыми» кедрами. Он является своеобразным переходом от нетронутой человеком природы Центрального Алтая к цивилизации и освоенности. Здесь Вы сможете приобрести как местные традиционные сувениры и гастро-специалитеты, так и экологические товары из соседней Монголии.

Размещение в этно-глэмпинге «**Алтайское кочевье**» – это место, где Вы сможете погрузиться в подлинную атмосферу кочевой культуры и аутентичности, сохранив при этом современный стиль жизни и комфорт. Вы познакомитесь с духом кочевников, исследуете опыт предков – бережное отношение к природе, осознанное потребление, сохранение традиций. При этом погрузитесь в атмосферу современного и комфортного отдыха в окружении чистого воздуха и алтайских гор.

По желанию: освежающий моторафтинг по Катунь (за доп. плату) с посещением **Камышлинского водопада** – двух каскадов на реке Камышла высотой 12 м. **Моторафтинг**, как и любой рафтинг позволяет посмотреть на берега реки и горы с необычного ракурса, получить эмоциональный заряд катунских брызг.

Ужин в стиле гастро-тревел-пати: вы сможете поучаствовать в объединяющем кулинарном мастер-классе. Дегустация местных блюд (курут – в переводе с тюркского «сухой» – соленый сыр, боорсаки – традиционный десерт кочевников-скотоводов).

Размещение: юрточный этно-глэмпинг «Алтайское Кочевье» или подобные в районе Нижней Катунь.

Пешком – 3 км, авто – 210 км

## День 5

Завтрак.

Пешая прогулка к скале **«Чертов палец»**, которая получила свое название благодаря крутому каменному выступу, напоминающему палец. Поднимаясь по тропе, с каждой обзорной точки открывается величественная панорама на горы, долину реки Катунь и озера Ая. Это заключительная точка тура, где стоит сказать Алтаю: «До скорой встречи!».

По желанию:

- пляжный отдых на озере **Бирюзовая Катунь** (за доп.плату);
- баня на Алтае как традиция: посещение банного комплекса, рассказ о церемонии приема оздоровительных процедур, банные ритуалы, сеанс парения (за доп.плату);
- посещение Большой **Тавдинской пещеры** карстового комплекса, насчитывающих более 200 гротов, галерей, природных шахт и естественных пустот (за доп.плату);
- прогулка на **пасеку**, где Вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый **алтайский мед**, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – восстанавливающий **сон на ульях**. Закрыв глаза, Вы почувствуете монотонную вибрацию пчелиного роя, умиротворяющее жужжание пчёл, запах меда, сот и еще чего-то неуловимо приятного;
- медитативный релакс на пруду,
- прогулка с собакой по «алтайским джунглям», где тишина и щебетание птиц, запах луговой травы и бесконечное созерцание горных пейзажей, впечатляющие виды на Катунь и долину речки Талдушка.

Ужин.

Вечер **нео-кочевников** в этно-стиле с фольклорной программой. С помощью мелодий кайчи (уникального **горлового пения**) Вы погрузитесь в сакральную атмосферу, сможете ближе познакомиться с национальными эпосами и балладами, узнаете, как же играют на **национальных музыкальных инструментах (комус, топшуур)** как этнические, так и популярные мелодии, станете слушателем, а, возможно, и участником импровизированного алтайского оркестра.

**Версия «Дождь».**

Завтрак.

Экскурсия в музей естественной истории **«Палеопарк»** — это место, где можно познакомиться с коллекциями экспонатов, собранными из разных уголков мира, прогуляться по парку, сделать памятные фотографии с экспонатами.

Музей естественной истории "Палеопарк" находится в Чемальском районе (50 км), перед селом Элекмонар. Здесь вы можете погулять в парке археологических реконструкций и посетить несколько оригинальных экспозиций: "Мамонты и динозавры", "Последние неизвестные", "Внутренний свет камня", а также побывать в галерее "Галерея Гребневых", где представлены картины Алтайских художников.

Свободное время.

Ужин.

Вечер нео-кочевников в этно-стиле с фольклорной программой. С помощью мелодий кайчи (уникального горлового пения) Вы погрузитесь в сакральную атмосферу, сможете ближе познакомиться с национальными эпосами и балладами, узнаете, как же играют на национальных музыкальных инструментах (комус, топшуур) как этнические, так и популярные мелодии, станете слушателем, а, возможно, и участником импровизированного алтайского оркестра.

Размещение: юрточный этно-глэмпинг «Алтайское Кочевье» или подобное в районе Нижней Катунь

Авто – 100 км

## День 6

Завтрак.

Освобождение номеров.

Трансфер Нижняя Катунь – Бийск – Барнаул (230 км).

**Бийск** – город, построенный по указу Петра I. Сейчас Бийск имеет статус Наукограда, известен прогрессивными изобретениями и купеческим бизнесом XVIII – XIX веков. Его роль также была ведущей в сфере православия на Алтае. Здесь Вы увидите Успенский кафедральный собор в традиционном русско-византийском стиле и атмосферную улицу с купеческой архитектурой.

Обзорная экскурсия по городу Барнаулу, на которой Вы узнаете о горном городе, в котором нет гор, о мировых прогрессивных изобретениях, об европейцах, которых Барнаул сделал русскими. Вы услышите легенды, спрятанные на исторических улочках. Завершением экскурсии станет посещение музея «Горная Аптека», где Вы узнаете самые

эффективные способы лечения травами в XVIII – XXI веках.

**Горная Аптека** – это также ресторация и магазин сувениров и подарков с Алтая. Здесь можно найти не только аутентичные вещи ручной работы, сделанные мастерами по дереву, металлу, росписи, но и покупки для здоровья и красоты на основе алтайских трав, эксклюзивные подарочные наборы, чаи, бальзамы, алтайские «вкусоности» и «полезности».

Окончание программы в 20:00 часов (местное время) в Горной Аптеке (исторический центр города Барнаула).

Трансфер: гостиницы города (Алтай/Барнаул), ж/д вокзал, аэропорт.

Пешком – 3 км, авто – 310 км

## Содержание тура

### В стоимость включено

Проезд от Барнаула на комфортабельном автобусе; 2-х местное размещение в туркомплексах и отелях: стандартные номера с удобствами (душ, WC), в высокогорье – удобства на этаже; питание – завтрак и ужин; экскурсии и мероприятия согласно программе; страхование; услуги гида.

### В стоимость не включено

Входные билеты в музеи (150-400 руб./чел.); посещение бани (от 1000 руб./чел.); дополнительное питание (обеды); дополнительные экскурсии (от 500 руб./чел.); личные расходы; трансфер аэропорт Горно-Алтайска – этно-глемпинг «Алтайское кочевье» (3000 руб/авто); Белокуриха – аэропорт Горно-Алтайска (5000 руб/авто).

## Страховка

Включена в стоимость

## Дополнительно

Компания оставляет за собой право изменять программу, не меняя объема предоставляемых услуг.

Продолжительность ее отдельных элементов может меняться накануне выезда и в процессе выполнения тура. Элементы программы, зависящие от погодных-климатических условий и неподконтрольных организатору действий служб и организаций (дорожных, местной администрации и т.п.) могут быть исключены из программы, исходя из реальной обстановки на маршруте.

**Внимание! При опоздании или неявке туристов** к месту сбора группы в указанное время, компания не несет ответственность за выполнение программы в полном объеме и стоимость данного экскурсионного дня **не возмещается**.

**Рекомендуемые рейсы по маршруту Москва – Барнаул:** S7 (S72601) – ориентировочное время прилета – 06:55, Победа (DP-6531) – ориентировочное время прилета 05:00. Рекомендуемые рейсы в Горно-Алтайск: SU 1524, S7 2629, DP 473, DP 6551, ЮВ 565.

При посещении действующих монастырей и храмов женщинам не рекомендуется входить на территорию в брюках или шортах без головного убора.

Пенсионеры, льготники! Не забудьте пенсионные удостоверения и другие документы, подтверждающие ваши льготы!

Для оказания медицинской помощи просим при себе иметь полис ОМС, СНИЛС и документ удостоверяющий личность (паспорт).

**Рекомендуемая одежда:** непромокаемая куртка; ветровка или плащ-дождевик; двое брюк – плотные и легкие; кофта из толстого флиса или теплый шерстяной свитер; легкий свитер или кофта; шорты; футболки х/б; головной убор; солнцезащитные очки и крем; термобелье; обувь для пеших экскурсий – туристические ботинки или кроссовки из плотного материала; легкая обувь – кроссовки, кеды или сандалии; носки; плавки или купальник; тапочки для бани и дома; индивидуальные средства для гигиены и аптечка.

#### **Важная информация:**

Несмотря на то, что за последние годы случаев заболевания туристов клещевым энцефалитом зарегистрировано не было, Алтайский регион – местность, где встречаются клещи, змеи. Просьба соблюдать меры безопасности и противоклещевой защиты и иметь при себе противоклещевые репелленты (мази, гели).

- ❗ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ❗ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.